



*Je danse comme je suis avec tout ce qui est
Dimanche 10 juillet 2011*

Une approche du butô, d'une sensibilisation à un état d'être au monde.

*... Ouvrir
Faire place & être témoin
Se laisser traverser
Et par la grâce oser l'abandon*

*Il y a le feu, l'eau, le loïn, l'ici, le temps et la désolation
il y a l'air et la terre
l'animal, l'ange, le vent l'arbre et ses racines
il y a les tempêtes, l'inattendu, les volcans et l'enfant
il y a le lent, le monstre, le masque, la marche et la fleur
il y a le cri, l'absence, la douleur et le vent
la vie, la mort, la naissance et le refus
il y a l'amour, l'attente, la conscience
Le vide
l'envol*

** Un training est proposé afin de se rendre disponible*

Respiration, étirement, tonicité, ancrage...

** Exploration & pratique :*

*la marche, le lent, différents états (animal, végétal, éternité, foetal...), l'axe, l'immobilité,
la suspension, écoute et réceptivité à son propre mouvement, le lâcher-prise ...*

**Improvisation :*

Laisser danser la nature et les différents états du corps.

Être soi, libre de son expression, de ses attentes. Ne rien éviter, ne rien retenir.

Informations pratiques

Cet atelier est plus un espace d'exploration qu'un transfert de technique. Aucune exigence physique
« . La danse butô est profonde, intérieure et trouve son fondement en soi dans la mesure où elle est issue de mouvements naturels et de l'expérience de vie, des vécus divers et des épreuves. C'est une danse de la vie réelle. »

Où

Espace O25rjj : 25 rue Jean Jaurès 34140 Loupian

Prix de l'atelier

23 euros

20 euros pour les adhérents à l'association O25rjj

Horaires

Dimanche : 16h30 - 21h30 (possibilité de dépasser d'une heure)

L'atelier est limité à 8 personnes.

Renseignements sur le contenu de l'atelier
Anne cécile Deliaud 06 88 06 78 79 - anneccill@yahoo.fr

Réservation & Inscription auprès de Pascale Ciapp
04 67 51 41 01/ 06 10 02 97 23 - espace.o25rjj@gmail.com